VOLET SANTE

académie Orléans-Tours
direction des services départementaux de l'éducation nationale Loiret

Période de validité : 20…. – 20...

Texte de référence : circulaire n° 2016-008 du 28-1-2016 – BO n° 5 du 4 février 2016

École :

Fiche action spécifique maternelle
Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique et éducation à la santé

CYCLE 1			
DOMAINES DE COMPETENCES	**Activités physiques programmées**		
	PS	MS	GS
Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets			
Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés			
Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique			
Collaborer, coopérer, s'opposer			

L'USEP est à même de vous proposer des outils

vous permettant de travailler les compétences visées

Items	Repères	Actions / projets Activités physiques et santé -	Dispositifs et/ou Partenariats éventuels
Plaisir du mouvement	**-S'investir plus longuement dans les situations d'apprentissage**		
	-**Objectif de l'activité** : saisir les différentes dimensions de l'activité, les enjeux visés, le sens du progrès (intérêt, effets attendus, maîtrise…)		
	-**Estime de soi** *(plaisir d'agir, progrès, gestion des émotions, effets bénéfiques, prise d'initiative, motivation…)*	Réglettes des émotions pictogrammes des activités	
	-**Rapport au groupe** *(s'approprier un seul rôle, premières collaborations, intentions de coopération ou d'opposition spécifiques…)*	Participation à des rencontres sportives inter-écoles	
	-Plaisir de jouer seul et / ou avec les autres *(règles communes, modes d'organisation, partage du matériel, compréhension des rôles…)*		
Plaisir de l'effort	**-Fournir des efforts dans la durée**		
Connaître son corps	**-Intégrité physique** (*découverte de ses possibilités, respecter les limites …)*		
Respecter son corps	-**Connaissance du corps humain** (agir en toute sécurité, hygiène corporelle…)	Pictogrammes des activiités	

Validation par l'IEN	❑**OUI** ❑**NON**
Date :	**Observations éventuelles :**